



# MADE IN FRIBOURG

## Cyrille Cantin

Fribourgeois d'origine, Cyrille Cantin, 54 ans, brille par son originalité. Il y a 10 ans, il était encore mécanicien automobile lorsqu'il décide de se reconversion pour devenir accompagnateur en montagne. « J'ai toujours été baigné dans la nature et lorsque mes enfants ont quitté le cocon familial j'ai décidé de vivre de ma passion ». Ainsi, ce charmeysan d'adoption choisit de suivre la formation d'accompagnateur en montagne à St-Jean en Valais. « Cette profession nous différencie d'un guide de montagne car nous transmettons aux randonneurs non seulement nos connaissances de la nature mais également le patrimoine culturel, social et historique, tout en assurant leur sécurité. »

La société *Attitude Oxygen* que dirige Cyrille Cantin offre à sa clientèle la possibilité d'échapper au stress quotidien et de prendre le temps de se ressourcer. « Je suis sensible au développement personnel de mes clients » nous révèle-t-il. En tenant compte de l'envie et du niveau des randonneurs, Cyrille Cantin et son équipe propose une large palette de balades thématiques qui varient selon les saisons. « Priorité au plaisir et non à la performance ! ». Un des défis du fribourgeois est aussi de sensibiliser les jeunes à l'importance de la nature. Il collabore régulièrement avec des classes de la région pour faire passer ce message, si important à ses yeux.

« Si je devais conseiller une balade coup de cœur ce serait *Le Monde du Silence*. Elle se déroule dans les forêts et pâturages autour de la Valsainte en Gruyère. Cet endroit est symbolique car les moines ont choisi d'y vivre en silence. Contempler ces magnifiques paysages en l'absence de toute parole est tout simplement magique », nous confie Cyrille Cantin le sourire aux lèvres et les étoiles dans les yeux.

Der 54 jährige Freiburger Cyrille Cantin überzeugt durch seine Originalität. Vor 10 Jahren, als er noch Automechaniker war, entschied er sich für eine Neuausrichtung und wurde Bergbegleiter. « Ich war immer von der Natur begeistert, und als meine Kinder erwachsen waren, habe ich entschieden meine Passion auszuleben. » So entschied sich der Mann aus Charmey für die Ausbildung als Bergbegleiter in St-Jean im Wallis. « Dieser Beruf unterscheidet sich vom Bergführer, weil er den Wanderern nicht nur das Wissen über die Natur, sondern auch das kulturelle, soziale und historische Erbe vermittelt, selbstverständlich begleitet durch eine sichere Führung. »

Die Gemeinschaft *Attitude Oxygen*, die Cyrille Cantin leitet, gibt der Kundschaft die Möglichkeit dem täglichen Stress zu entfliehen und Zeit zum Auftanken. « Die persönliche Entwicklung meiner Kunden ist mir sehr wichtig », betont er im Gespräch. Cyrille Cantin und seine Equipe bieten eine breite Palette thematischer Spaziergänge an, die sich ganz an den Bedürfnissen und am Niveau der Wanderer ausrichtet. Erstere variieren je nach Jahreszeit. « Priorität haben Spass und Freude und nicht die Leistung ! ». Er arbeitet er regelmäßig mit Schulklassen aus der Region zusammen, um ihnen diese Botschaft zu übermitteln, die in seinen Augen so bedeutsam ist.

« Wenn ich einen spontanen Spaziergang vorschlagen könnte, dann wäre es *die Welt der Stille*. Er führt durch Wälder und Weiden rund um das Kloster La Valsainte im Greyerzerland. Dieser Ort hat symbolische Bedeutung, weil die Mönche entschieden haben, dort in Stille zu leben. Es ist einzigartig, diese wunderbaren Landschaften, ohne ein einziges Wort zu sagen, in aller Stille auf sich wirken zu lassen ». Dies sagt uns Cyrille Cantin mit einem Lächeln auf den Lippen und leuchtenden Sternen in den Augen.