

AU PAYS DU GRUYÈRE

D

oucement ?

“Oui, déguste doucement... Il faut savoir prendre le temps, pour ces choses-là !”

Ces choses-là ? Cet arbre, tordu par la neige, à flanc de talus. Plus tard, il sera “cor des Alpes”. Ou ces trois herbes : *“En cas d’entorse, elles te sauvent une rando”*. Ou ce chamois descendu tranquillement du Pas du Loup. Ou encore ce gruyère, à goûter

comme un grand cru.

Le gruyère ? La Gruyère, du nom de cette région du canton de Fribourg. Un des sites retenus par Suisse Tourisme pour relancer la randonnée hors des sentiers battus, avec Allibert Trekking, sur le thème du retour à la nature.

Et puisqu’on va en “manger” pendant tout le séjour, autant le préciser une fois pour toutes : le gruyère (AOC depuis 2001) n’a pas de trou, contrairement à l’emmental.

Maintenant, on peut quitter Charmey, son chocolat et ses bains. Cap sur les Invuettes, à travers prés, bois et rivières. À la terrasse de cette fromagerie familiale, Gérard Biland attend le randonneur. De pied ferme. Le sac posé, à table ! Un café, un pot (en chocolat) de double crème, et on

l’écoute, avant de passer à la dégustation du gruyère et des autres fromages produits aux Invuettes.

Toujours tranquillement, cap à l’est. Vers Jaun. Bellegarde en français. Le seul village de Gruyère où l’on parle allemand. Avant d’attaquer la première montée sérieuse du circuit, il est toujours temps de profiter de l’énergie positive de la cascade, l’un des lieux les plus puissants du pays, dans ce domaine.

“L’eau en jaillit après avoir passé sept jours dans la montagne”, explique Cyrille Cantin. Un accompagnateur en montagne venu de Charmey. Avec lui, pas de bambée. Cet éminent botaniste apprend au randonneur à prendre le temps. À différencier la médicinale (et apéritive !) grande gentiane, du toxique vétrate blanc. À manger l’ortie crue et sans mal. À masser une entorse avec d’autres herbes.

L’air de rien, voilà déjà le chalet Grat. Puis le Pas du Loup.

.....
Extrait article p. 76

Texte et photos: ALAIN ROUX



Le Pas du Loup, étroit passage à travers la chaîne des Gastlosen. Avec Cyrille Cantin, accompagnateur et botaniste de Charmey, le randonneur descend à flanc de falaise (le chemin est rocheux, mais jamais aérien, ni dangereux). Objectif de la journée : le chalet du Soldat qui paraît minuscule, tout en bas, perché sur son col...