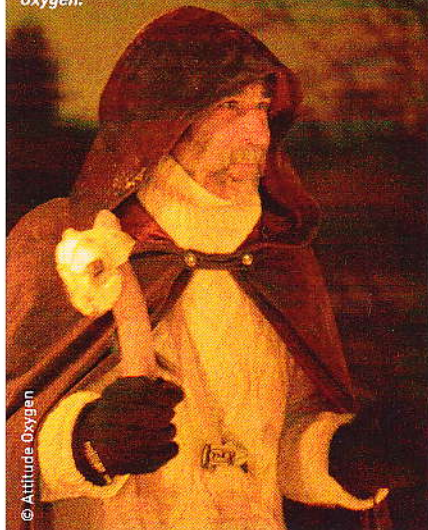


Hors du temps à Moléson

L'Épiphanie des rois mages au cœur de la nuit du Moléson. C'est l'une des aventures que l'on peut vivre avec Attitude Oxygen.



© Attitude Oxygen

Il y a des «promenades sous les étoiles et contes au coin du feu» qui font rêver. Cyrille Cantin et Rachel Rumo proposent une très attractive balade nocturne. Après avoir fait crisser la neige sous leurs raquettes, les participants sont invités à se retrouver autour du feu, «quand le vent siffle dans les Anseilles, emportant des tourbillons de neige, bien à l'abri d'un vénérable chalet pour partager une fondue, et comme autrefois, s'entendre raconter par le Souffleur de Rêves les histoires du vieux pays. Chamois blancs ou noirs, lutins, fées ou sorcières, aventures et mésaventures seront au rendez-vous de ces veillées hors du temps».

A Moléson, Cyrille Cantin et Rachel Rumo emmènent des visiteurs dans des univers fantastiques.

Par Charly Veuthey

Ces derniers mots caractérisent bien la volonté des deux accompagnateurs en montagne, membres du collectif Attitude Oxygen, que nous avons rencontrés à Charmey. «Notre devise, explique Cyrille Cantin, c'est d'offrir du rêve. Nous voulons permettre aux gens de découvrir notre région en passant des moments d'exception.» Rachel Rumo poursuit : «Nous voulons ramener les gens 100 ou 200 ans en arrière, en les faisant marcher à la lueur des torches dans des balades qui sont parfois costumées.» Attitude Oxygen regroupe cinq accompagnateurs, de vrais amoureux de la montagne, qui proposent des activités très originales tout au long de l'année. Voici quelques-unes des autres propositions hivernales :

- Le Monde du silence: balade d'une dizaine de kilomètres autour de la Valsainte.
- Nuits mythiques, en costume, pour se plonger dans le mystère de l'Épiphanie.
- Une journée hors du temps, avec près de huit heures de marche en raquettes.
- Les plantes civilisatrices, balade et atelier de vannerie.
- Une petite fondue avec ou sans raquettes, un programme sur mesure.

*La promenade sous les étoiles et contes au coin du feu dure de 17h30 à 23h. Elle se déroule uniquement en hiver.

www.aoxy.ch

SKI DE RANDONNÉE

La région de Fribourg compte quatre parcours Vitaski adaptés à tous et qui peuvent être empruntés à toute heure. Le départ et l'arrivée sont signalés par des panneaux. L'application Timetoo permet de se chronométrer. On peut parfois se restaurer au sommet. Mais il vaut mieux se renseigner avant.

Charmey-Vounetz 2940 m, dénivelé 608 m, pente moyenne 11,6°
Restaurant des Dents-Vertes à Vounetz (026 927 12 84)

Jaun-Bärghus 3120 m, dénivelé 597 m, pente moyenne 10,8°
Bärghus de Jaun (026 929 84 60)

La Berra-Gîte d'Allières 3110 m, dénivelé 517 m, pente moyenne 9,4°
Gîte d'Allières (026 927 14 10)

Moléson-Vudalla 3000 m, dénivelé 398 m, pente moyenne 9,5°
Il n'y a pas de restaurant au sommet, mais tout ce qu'il faut lors du retour à Moléson-Village.

Cartes et profils des parcours sous :
www.vitaski.ch

Remontées mécaniques de Moléson
www.moleson.ch - 026 921 80 80



LA VOLVO XC60 RÉINVENTÉE

AUTOMOBILES
DU VERDEL SA

Rue de l'Etang 13 | 1630 Bulle
www.verdel.ch